

**DEL 22 AL 25 DE ABRIL**

**¡DÍAS Y HORAS A ELEGIR!**

SESIONES MATUTINAS  
DÍAS Y HORAS A ELEGIR  
UJI (CASTELLÓN)



TRABAJO ESPECÍFICO  
MASCULINO - FEMENINO  
TRABAJO POR POSICIÓN  
SESIONES DE 1 HORA

**ALTA INTENSIDAD | SESIONES TÉCNICAS | MEJORA INDIVIDUAL | FORMACIÓN DEPORTIVA**

# SESIONES POR POSICIÓN CASTELLÓN



[info@futshuku.com](mailto:info@futshuku.com)

[Futshuku.com](https://www.futshuku.com)

613 06 14 28

# SESIONES RESPECTO A LA POSICIÓN

Entrenamientos **respecto a la posición** que ocupan en el campo. Trabajamos la **repetición de acciones a alta intensidad** con el objetivo de simular **acciones reales de partido**.

\*Porteros realizan trabajo específico.

## FECHAS Y HORARIO

Días: 22, 23, 24 y 25 de abril

Tres turnos:

1ª sesión - 9:00h a 10:00h

2ª sesión - 10:00h a 11:00h

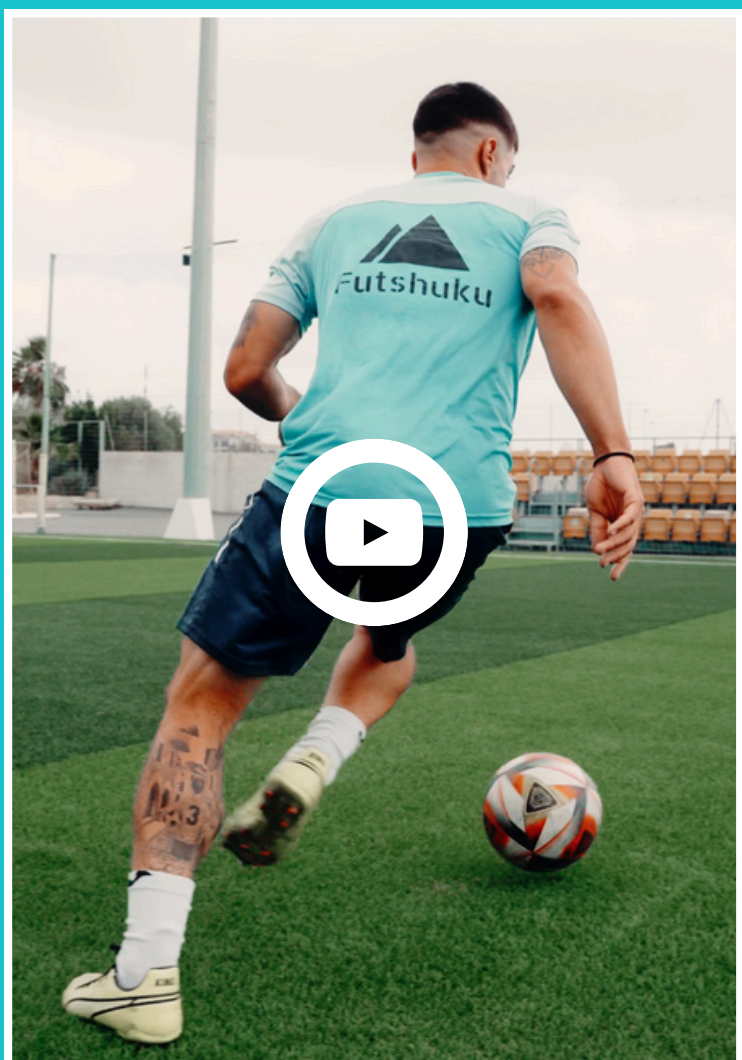
2ª sesión - 11:00h a 12:00h

\***Se puede participar en varias sesiones el mismo día**. El jugador/a tendrá 5/10 minutos de descanso entre sesiones, donde podrá recuperar y almorzar fruta que aportará la academia.

**INSCRIPCIÓN**



## PRECIOS



GRUPO REDUCIDO

INDIVIDUAL

PRECIO POR  
SESIÓN

25€

50€