

INSTALACIONES UJI
CASTELLÓN

30 JUN - 25 JUL
¡4 SEMANAS A ELEGIR!

NACIDOS ENTRE
2005 - 2012

PSICOLOGÍA
NUTRICIÓN
FISIOTERAPIA

VISITAS DE FUTBOLISTAS



Futshuku

ALMUERZO SALUDABLE
RECUPERACIÓN PISCINA
CAMISETA FUTSHUKU

NEW! SERVICIO COMEDOR

ALTA INTENSIDAD | SESIONES TÉCNICAS | MEJORA INDIVIDUAL | PREPARACIÓN FÍSICA

VERANO EN FUTSHUKU PRETEMPORADA



info@futshuku.com

Futshuku.com

613 06 14 28

ÍNDICE



PRETEMPORADA

01

Más información sobre la pretemporada de verano de Futshuku.

¿QUÉ OFRECEMOS?

02

Más información sobre las características de nuestro programa.

SOBRE NOSOTROS

03

Futshuku es un lugar único para el desarrollo y crecimiento deportivo y personal de jóvenes jugadores

PRECIOS

04

Precios por semana y servicios adicionales

UN DÍA CON NOSOTROS

05

Infórmate de nuestros horarios, actividades durante una jornada, etc.

NUESTROS JUGADORES

06

Estamos especializados en el crecimiento de jugadores profesionales y jóvenes promesas.

**PRETEMPORADA DE ALTO RENDIMIENTO PARA
MAXIMIZAR EL POTENCIAL DE JÓVENES JUGADORES/AS**

PRETEMPORADA VERANO

La pretemporada Futshuku va dirigida a jugadores/as nacidos entre 2005 - 2012, que desean preparar su temporada al más alto nivel en un entorno privilegiado y vivir una experiencia única.

Ofrecemos un completo programa de **formación profesional**. Reducimos los grupos a un **máximo de 6/7 jugadores/as** con el objetivo de elevar su rendimiento en el juego, llevándolo al siguiente nivel.

Para conseguir el **desarrollo deportivo de cada jugador/a**, contamos con entrenadores formados y experimentados en el trabajo técnico individualizado y con especialistas en preparación física. También ofrecemos un programa **específico para porteros/as**.



FECHAS DE LA PRETEMPORADA

Del **30** de junio al **25** de julio
4 semanas de mucho fútbol



HORARIO

Básico (de 9:00 a 12:00)
Extra (de 8:00 a 14:00)
NEW! Comedor (hasta las 15:15)



LOCALIZACIÓN

Instalaciones deportivas de la Universidad Jaume I (Castellón)



¿QUÉ OFRECEMOS?

En la pretemporada de Futshuku, combinamos el aspecto técnico y físico del juego. Llevamos a cabo entrenamientos diarios enfocados en mejorar las habilidades técnicas y potenciamos el aspecto físico a través de un enfoque adaptado. Realizamos **partidos competitivos** y repetición de **acciones específicas** del juego. Además, llevaremos a cabo sesiones de **recuperación en piscina** y dinámicas grupales para transmitir los **valores** más importantes del **deporte en equipo**.

3 BLOQUES:

PREPARACIÓN FÍSICA ADAPTADA
TRABAJO TÉCNICO EN CAMPO
TRABAJO DE RECUPERACIÓN

También organizamos charlas educativas con especialistas en **nutrición, psicología deportiva y fisioterapia**.

Para completar la experiencia realizaremos **charlas con futbolistas**. Estos compartirán sus vivencias, desafíos y consejos tanto personales como profesionales.



La pretemporada Futshuku es mucho más que solo un espacio para entrenar, es una experiencia única y transformadora.



Futshuku

NUESTROS SERVICIOS

Desde Futshuku ofrecemos un completo programa de formación profesional. Este programa es perfecto para jóvenes apasionados y con ganas de romper con la rutina de los campus tradicionales. Les damos la oportunidad de vivir nuevas experiencias y elevar su rendimiento en el juego.



DE 9:00 A 12:00

NEW!



SERVICIO DE COMEDOR

(DE 13:00 A 15:15)



TRABAJO FÍSICO



PARTIDOS COMPETITIVOS

12+

**NACIDOS ENTRE
2005 Y 2012**



CAMISETA FUTSHUKU



SEGURO MÉDICO



**EQUIPO DE PRODUCCIÓN
(FOTOS Y VÍDEOS)**



**ALMUERZO
SALUDABLE**



**SERVICIO DE
LLEGADA Y RECOGIDA**



**PISCINA
(RECUPERACIÓN)**



DINÁMICA DE GRUPO

SOBRE NOSOTROS

¿QUÉ ES FUTSHUKU?

Futshuku se dedica a la mejora de las **habilidades deportivas y personales** de sus jugadores/as. Ofrecemos un servicio de entrenamiento personalizado para **maximizar el potencial de los jugadores/as**.

El objetivo de la academia es brindar oportunidades y experiencias únicas, priorizando una **manera positiva** de ver el deporte.



PERSONALIZADO

Individualizamos los entrenamientos para conseguir la mejora de cada jugador/a.

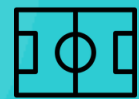


HABILIDADES TÉCNICAS

Queremos que el jugador/a sea capaz de ejecutar las acciones de forma más **precisa y eficaz**.

INTENSIDAD

Como se entrena, se juega. Buscamos **pasión, esfuerzo, alegría** en cada acción.



REPETICIÓN DE ACCIONES

Trabajamos la repetición de **acciones reales de partido**.

PRECIO GENERAL

*Se considera alumno futshuku aquel que ha realizado sesiones durante mínimo 3 meses en la temporada 24-25

	1 SEMANA	2 SEMANAS	3 SEMANAS	4 SEMANAS
ALUMNO FUTSHUKU / HERMANOS	145€	275€	410€	535€
ALUMNO GENERAL	155€	295€	435€	570€

Servicio madrugadores - **10€/semana**

Servicio recogida - **10€/semana**

Futshuku ofrece un **nuevo servicio extra de comedor**. Los jugadores/as que contraten este servicio, una vez hayan finalizado los entrenamientos disfrutarán de una dieta equilibrada y saludable. Los familiares podrán venir a recogerlos en horario de 14:45 a 15:15.

SERVICIO COMEDOR



Servicio de comedor - **75€/semana**

¡ME APUNTO!



La inscripción se considerará completa cuando se reciba el primer pago:

1er pago: **30€**

Hasta el 15 de junio, se devolverá el 100% del importe abonado por el campus, siempre que se haya efectuado el pago completo.

Del 16 de Junio al día del comienzo del campus se reembolsará el 60%.

En caso de que un participante deba abandonar el campus por enfermedad o lesión grave, se le reembolsarán 15 euros por día no disfrutado. Si no está justificado por un profesional médico o la salida del campus no está relacionada con los motivos mencionados, no habrá derecho a la devolución del importe abonado.

UNO DE NUESTROS DÍAS



ENTRENA COMO UN PROFESIONAL, DISFRUTA COMO UN NIÑO

8:00 - 9:00

Servicio madrugadores

9:00 - 10:00

Sesión alto rendimiento de técnica individualizada

10:00 - 11:00

Sesión de trabajo físico

11:00 a 12:00

11:00 - 12:00

Charlas con profesionales y especialistas (psicología deportiva, fisioterapia, nutrición, etc.)

ALMUERZO

11:00 - 12:00

Acciones específicas o partidos competitivos

11:00 - 12:00

Recuperación en la piscina

COMIDA

14:00 - 15:15

Servicio comedor

FINAL



FUTBOLISTAS EN FUTSHUKU

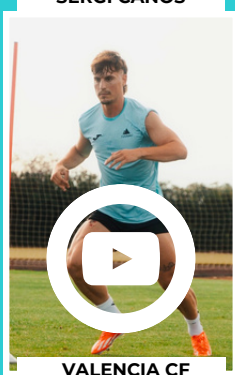
La metodología Futshuku, está diseñada para poder ayudar a jugadores desde etapa iniciación hasta profesionales que buscan elevar su rendimiento en el juego. A continuación, os dejamos a algunos de los cracks que han confiado en Futshuku:

PABLO FORNALS



REAL BETIS

SERGI CANÓS



VALENCIA CF

JUANJO NIETO



SD HUESCA

ÁLVARO FERNÁNDEZ

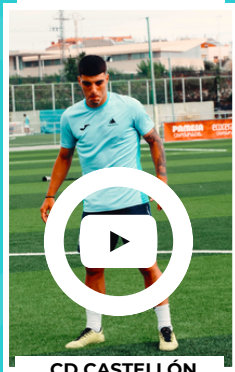
SEVILLA FC

DAVID CUBILLAS



SD TARAZONA

ÁLEX ALCIRA



CD CASTELLÓN

ÁNGEL TRONCHO



SD EIBAR

MIGUEL LLAMBRICH



CD ELDENSE

CARLOS INGLADA



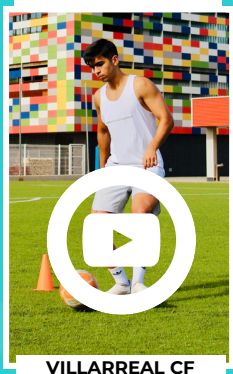
CD IBIZA

PAU CABANES



VILLARREAL CF

JORDI ORTEGA



VILLARREAL CF

AIXA SALVADOR



LEVANTE UD

ENRIQUE HERRERO



REAL MADRID CF

NUESTRAS REDES



@futshuku



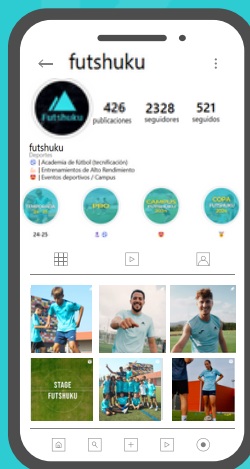
@futshuku



FutshukuAcademy



@futshuku



LO QUE OPINAN DE NOSOTROS



Verified Reviews



★★★★★ Hace una semana **NUEVA**

Muy contentos!!

Complemento ideal para mejorar técnicamente y trabajar aspectos individuales que normalmente no se trabajan con tu equipo.

Entrenadores muy preparados y respetuosos.

Recomendable!!! 🍷👍

★★★★★ Hace una semana

Sin duda, la mejor opción para el desarrollo deportivo de los peques.

Gente profesional y con un gran trato personal hacia los niños.

★★★★★ Hace una semana

Gran escuela de tecnificación, trato inmejorable, se preocupan mucho por enseñar a l@s niñ@s y se adaptan a las necesidades de cada un@

★★★★★ Hace una semana

El lugar donde mi hijo encontró el equilibrio perfecto, para su desarrollo futbolístico. Super recomendado.



Futshuku

CONTACTA CON NOSOTROS

+34 613 06 14 28
Info@futshuku.com

MÁS INFORMACIÓN

www.futshuku.com



¡ME APUNTO!



UBICACIÓN